



**SOCCER
QUÉBEC**



SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE

CHERS PARENTS ET ENTRAINEURS,

JE SUIS L'ARBITRE DU MATCH QUI COMMENCERA SOUS-PEU. J'AIMERAIS VOUS RAPPELER QUE J'AI ENCORE BEAUCOUP DE CHEMIN À FAIRE AVANT D'ARBITRER AU NIVEAU PROFESSIONNEL ! CEPENDANT, MALGRÉ MON EXPÉRIENCE LIMITÉE, JE SUIS PASSIONNÉ(E) PAR MES FONCTIONS ET JE DONNE LE MEILLEUR DE MOI-MÊME À CHAQUE MATCH. TOUT COMME VOS ENFANTS, JE SUIS EN PÉRIODE D'APPRENTISSAGE ET LE SERAI POUR ENCORE QUELQUES ANNÉES.

VOTRE COMPRÉHENSION ET VOTRE PATIENCE À MON ÉGARD ME PERMETTRONT DE CONTINUER À ME DÉVELOPPER COMME ARBITRE ET DE GRANDIR DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN EMPREINT DE RESPECT. IL EST FORT PROBABLE QUE JE GRANDIRAI DANS LE SPORT AU MÊME RYTHME QUE VOS ENFANTS ET QUE NOS CHEMINS SE CROISERONT À DE NOMBREUSES REPRISES DANS LES PROCHAINES ANNÉES.

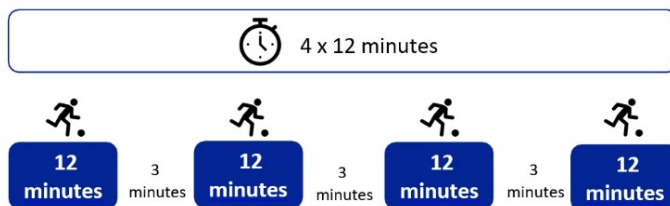
VOUS POUVEZ ENCOURAGER VOS ENFANTS MAIS JE NE TOLÉRERAI AUCUN ÉCART DE CONDUITE OU HARCÈLEMENT À MON ÉGARD. SI JE CONSIDÈRE QU'UN ENTRAÎNEUR OU UN SPECTATEUR SE COMPORTE DE FAÇON INACCEPTABLE, JE METTRAI FIN À LA RENCONTRE, PEU IMPORTE LE TEMPS JOUÉ OU LE POINTAGE DU MATCH. L'ÉQUIPE OU L'ENTRAÎNEUR EN QUESTION S'EXPOSE AUSSI À DES SANCTIONS ADMINISTRATIVES ET DES AMENDES SELON LE CODE DE DISCIPLINE DE SOCCER OUTAOUAIS.

NOUS VOUS DEMANDONS D'ÊTRE PATIENT AVEC NOUS. LE SOCCER DOIT À LA BASE DEMEURER UN SPORT AMUSANT. VOS ENFANTS EN SERONT RECONNAISSANTS.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION ET BON MATCH!

NOUVEAU 2023 ** LES RÈGLES DE JEU ADAPTÉES U10

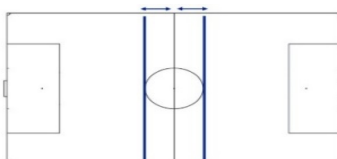
1. TEMPS DE JEU POUR LES PARTIES EN U10



2. LA LIGNE DE RETRAIT

OÙ ?

- Au tout début de l'arc central (dans chaque moitié de terrain), 5 MÈTRES AVANT LE MI-TERRAIN (U9-U10)
- L'arbitre devra se positionner à cet endroit et les joueurs de l'équipe offensive devront se placer derrière l'arbitre.
- L'équipe adverse a le droit de franchir la ligne dès que la passe est jouée.



QUAND ? Coup de pied de but seulement

COMMENT ?

- Sur coup de pied de but seulement, l'équipe adverse doit reculer derrière l'arbitre, qui lui, sera positionné au début de l'arc de cercle central.
- L'équipe adverse a le droit de franchir la limite dès que la passe est jouée.

3. LE DÉGAGEMENT DU GARDIEN

Quand le gardien de but a le ballon dans ses mains, il ne pourra pas le dégager à la volée ou à la demi-volée.



QUAND ? À la suite d'un arrêt et avec le ballon dans les mains

IMPORTANT :

Il est interdit pour un joueur adverse de bloquer le dégagement. Les joueurs de l'équipe adverse doivent impérativement sortir de la surface de but lorsque le gardien a le ballon dans ses mains. Si le gardien dégage à la volée ou ½ volée, le ballon est repris par une balle à terre, au gardien de but (responsabilité de l'arbitre qui encourage l'apprentissage).

4. LA RENTRÉE DE TOUCHE ET LE COUP DE PIED DE COIN



PAS DE RENTRÉE DE TOUCHE À LA MAIN



À L'AIDE D'UNE CONDUITE



OU

À L'AIDE D'UNE PASSE AU SOL

